ORATORI AMB PARES "CONEIXEM JESÚS II"

SESSIÓ 8 (Tabor): AL TERCER DIA VA RESSUSCITAR

PREVI

-**Oratori**: Cal variar alguns elements de la sala. En aquesta sessió, és molt important que hi hagi una imatge de Jesús ressuscitat. També cal un ciri pasqual o bé una espelma prou gran que estigui en un lloc destacat.

-**Cant meditatiu**: Es pot cantar la cançó de worship.cat *"Perquè Ell és viu"* (https://worship.cat/cancons/c2/)

-**Proclamació de la Paraula**: A la Bíblia ha d'estar buscat el fragment: El sepulcre buit (Lc 24, 1-6a)

-**Gest simbòlic**: Cal disposar d'espelmes primes com les de la Vigília Pasqual, o llantions, una per a cada participant. Poden estar al voltant del ciri pasqual.

LA PREGÀRIA

a) La preparació de la pregària

1.- Entrada a la capella o lloc d'oració.

Avui ens fixarem en la imatge de Jesús ressuscitat que ens evoca la vida nova que ens espera. També en el ciri pasqual i en les espelmes que ens recorden el gest de la litúrgia de la Vigília Pasqual que simbolitza com ens arriba la llum de la vida nova en Crist.

2.- Senyal de la creu:

Per la resurrecció de Jesucrist hem esdevingut plenament fills de Déu i podem rebre l'Esperit Sant. Per això diem: "En el nom del Pare... (i fem la senyal de la creu)

3.- Breu introducció:

La nostra vida sovint és un misteri, però no sempre ens n'adonem. Sembla com si tot fos una successió d'esdeveniments que ens faciliten la vida o, ben al contrari, sentim que ens la dificulten. Alegries i penes, goig i patiment, il·lusions i desencisos es van alternant en un cicle perpetu que únicament s'acaba quan arriba el capítol final de la nostra existència: la mort. Però davant el major drama de l'home, la falta de sentit, el buit de la vida i el poder de la mort, Déu, en la persona del seu Fill estimat, ens salva. La resurrecció de Jesús és la manifestació del poder de Déu i la constatació més clara que hi ha un amor que és més fort que la mort.

Avui centrarem la nostra pregària precisament en la resurrecció de Crist. Les lectures, els símbols i els gestos ens permetran entreveure el desig de Déu d'intervenir d'una manera nova en la nostra història. La resurrecció és aquesta intervenció que desafia el nostre enteniment i reclama la nostra fe. La llum d'aquest moment, simbolitzada pel ciri pasqual, il·luminarà aquesta estona de pregària i, si l'acceptem, tota la nostra vida.

Obrim el cor al misteri i deixem que el Senyor, per mitjà de l'Esperit Sant, ens vagi guiant en la seva comprensió.

4.- Tècnica de relaxació (la ***Tècnica del minut***)**:**

Sense aire no podem viure. Ja al relat bíblic de la Creació, Déu comunica el seu alè a Adam per donar-li la vida. A mesura que l'aire omplia els seus pulmons, despertava del somni de la mort. Ara, ens seiem amb les cames en una posició que ens resulti còmode, l'esquena recta i les mans reposant sobre els genolls. Fem tres exercicis de respiració conscient amb els quatre moments:

a) Inspiració, ens omplim d'aire.

b) Retenim l'aire durant uns instants.

c) Expiració, deixem anar lentament l'aire.

d) Aguantem la respiració durant uns segons.

En cada inspiració repetirem mentalment la paraula "Vida" i en cada expiració direm "per sempre".

5.- Oració inicial

Preguem tot junts fent servir aquestes paraules:

Gràcies, Jesús, per obrir-nos per a sempre
les portes de la vida eterna;
per estimar-nos amb un amor tan gran
que no has permès que les nostres vides
caiguessin en el buit del no res.
Gràcies perquè, amb la teva resurrecció,
ens has mostrat el camí de l'esperança;
i ens has ajudat a comprendre
que hi ha un amor que és més fort que la mort.
Amén

b) La pregària del cor

1.-Memoria de les presencies i records de Jesús.

Mirant Jesús a la creu em demano: En algun moment he pensat què suposa que jo hagi de morir algun dia? He experimentat alguna mort propera que m'hagi desconcertat? En quina mesura la fe m'ha ajudat a sortir-me'n?

2.-Pregària del cor.

A continuació agrairem al Senyor totes aquelles ocasions que ens ha rescatat de la falta de sentit i de les tenebres de l'absurd tot dient: "Gràcies, Senyor, per donar-me la vida a través de..."

3.-Cant meditatiu:

Podem cantar o escoltar la cançó de Worship.cat: "Perquè Ell és viu"

Jo crec en el Senyor.
Jo crec en el Ressuscitat.
Per Ell he nascut de nou
gràcies a la seva sang.

Amén, Amén, si sóc viu, si sóc viu
és perquè Ell viu.
Amén, Amén,
que el meu clam
sigui un cant
al Déu etern

perquè Ell és viu!

Abans tot era fosc,
em trobava a dins d'un pou.
Amb amor va dir el meu nom.
Ell és la salvació!

Amén, Amén, si sóc viu, ...

Perquè Ell és viu,
puc viure sense por.
Perquè Ell és viu,
batega el meu cor.
Sóc nou, tot jo, perquè confio en el Senyor.

Amén, Amén, si sóc viu, ... (x2)

Perquè Ell és viu! (x2)

c) L'escolta de la Paraula

1.-Introducció a la Paraula:

Ens preparem per escoltar la Paraula de Déu. El passatge d'avui és molt especial ja que constitueix el nucli de la nostra fe. Diu Sant Pau que si Crist no ha ressuscitat *"som els qui fem més llàstima de tots els homes"* (1Co 15, 19) La resurrecció de Jesús va canviar-ho tot. Va il·luminar i donar sentit a tot el que explicaven les Escriptures i ens va mostrar que l'esperança que tenim posada en Crist va més enllà d'aquesta vida. Tot i això, Jesús reclama la fe dels deixebles, i també la nostra. El sepulcre buit ens convida a creure que la mort ha estat vençuda, que l'amor és més fort que la mort.

2.-La proclamació de la Paraula:

Prenem la Bíblia amb solemnitat. Proclamem amb veu forta i clara el testimoni de la resurrecció de Crist.

Lc 24, 1-6a: El sepulcre buit

> 1 El diumenge, molt de matí, les dones arribaren al sepulcre portant els olis aromàtics que havien preparat 2 i
> van trobar que la pedra havia estat apartada del sepulcre. 3 Hi van entrar, però no hi trobaren el cos de Jesús,
> el Senyor. 4 Estaven del tot perplexes sobre què havia passat, quan se'ls van presentar dos homes amb vestits
> resplendents. 5 Esglaiades, van abaixar el rostre, i ells els digueren:
> --Per què busqueu entre els morts aquell qui viu? 6 No és aquí: ha ressuscitat.

Després de llegir el text, el lector besa la Bíblia i la retorna al seu lloc.

3.-Un moment de silenci i comentari dialogat de la Paraula.

Fent una estona de silenci permetem que la Paraula que hem escoltat pugui ressonar en el nostre interior.

Seguidament, qui vulgui, de manera espontània, pot repetir en veu alta alguna frase que li hagi colpit o cridat l'atenció.

Per guiar la reflexió ens poden ajudar les següents preguntes:

-Què va empènyer les dones a anar cap el sepulcre tan de matí, tot i saber que difícilment podrien apartar la pedra que el segellava?

-Com es sentirien en comprovar que la pedra havia estat retirada i que el cos de Jesús havia desaparegut?

-Van donar crèdit a les paraules d'aquells homes amb vestits resplendents?

4.-L'aplicació a la vida com a resposta a la Paraula.

Per tal d'aplicar la Paraula a la nostra vida de cada dia, ens podem preguntar i mirar de respondre interiorment:

-Com podem relacionar aquesta escena de l'Evangeli amb la nostra vida quotidiana?

-Alguna vegada has enfrontat situacions difícils posant la confiança únicament en Déu?

-Com explicaries amb les teves pròpies paraules la resurrecció del Senyor?

-Ets capaç de reconèixer en la teva vida signes de resurrecció?

5.-Gest simbòlic.

El catequista acompanyant reparteix les espelmes entre els assistents. Encén una de les espelmes amb la flama del ciri pasqual i encén l'espelma d'un assistent tot dient "Crist ha ressuscitat. Creu i viu per sempre". I així es va traspassant la flama d'uns als altres repetint aquesta frase.

d) La pregària personal

1.-La pregària en comú.

Tots junts, amb les espelmes enceses, recitem aquesta pregària:

Quina meravella, Senyor Jesús, has tornat.
Vas patir la mort però la vas vèncer,
vas ser posat a la tomba però al tercer dia
vas ressuscitar.

Oh dia alegre, Senyor Jesús, quan vas tornar.
Ets la resurrecció, la nostra esperança i la nostra vida.

Oh gloriós i victoriós Redemptor,
ajudeu-nos a no tenir por de la mort
perquè hem de passar-hi per veure't cara a cara
i el darrer dia ressuscitarem encara
perquè ho heu promès.

Ens alegrem i us lloem
benaventurat i triomfant Senyor
en aquest temps feliç i alegre.

Amén.

Diana Ng-Sutherland / CAFOD

2.-La pregària del Pare Nostre.

Mirant la flama de l'espelma ens adrecem al Pare tot dient: *Pare nostre*...

I recordem la llum que rebé Maria amb l'anunci de l'àngel: Déu vos salvi, Maria...

Glòria al Pare...

3.-Benedicció final.

Que Jesús ressuscitat remogui la llosa dels nostres sepulcres i ens sostingui a nosaltres i a les nostres famílies fins al dia de retornar a la casa del Pare. Per Crist Senyor nostre. Amén

e) Sortida de l'oratori

1.-Comiat i sortida.

Apaguem les espelmes i sortim en silenci de l'oratori, fent una reverència a Jesús, present en sagrari o representat per una imatge.

FITXA PELS PARTICIPANTS -TABOR

SESSIÓ 8: AL TERCER DIA VA RESSUSCITAR

ORACIÓ INICIAL

Gràcies, Jesús, per obrir-nos per a sempre
les portes de la vida eterna;
per estimar-nos amb un amor tan gran
que no has permès que les nostres vides
caiguessin en el buit del no res.
Gràcies perquè, amb la teva resurrecció,
ens has mostrat el camí de l'esperança;
i ens has ajudat a comprendre
que hi ha un amor que és més fort que la mort.
Amén

ESCOLTEM LA PARAULA

Lc 24, 1-6a: El sepulcre buit

1 El diumenge, molt de matí, les dones arribaren al sepulcre portant els olis aromàtics que havien preparat 2 i
van trobar que la pedra havia estat apartada del sepulcre. 3 Hi van entrar, però no hi trobaren el cos de Jesús,
el Senyor. 4 Estaven del tot perplexes sobre què havia passat, quan se'ls van presentar dos homes amb vestits
resplendents. 5 Esglaiades, van abaixar el rostre, i ells els digueren:
--Per què busqueu entre els morts aquell qui viu? 6 No és aquí: ha ressuscitat.

COMENTARI DIALOGAT DE LA PARAULA

- **Què va empènyer les dones a anar cap el sepulcre tan de matí, tot i saber que difícilment podrien apartar la pedra que el segellava?**
- **Com es sentirien en comprovar que la pedra havia estat retirada i que el cos de Jesús havia desaparegut?**
- **Van donar crèdit a les paraules d'aquells homes amb vestits resplendents?**

GEST SIMBÒLIC

"Crist ha ressuscitat. Creu i viu per sempre".

LA PREGÀRIA EN COMÚ

Quina meravella, Senyor Jesús, has tornat.
Vas patir la mort però la vas vèncer,
vas ser posat a la tomba però al tercer dia
vas ressuscitar.

Oh dia alegre, Senyor Jesús, quan vas tornar.
Ets la resurrecció, la nostra esperança i la nostra vida.

Oh gloriós i victoriós Redemptor,
ajudeu-nos a no tenir por de la mort
perquè hem de passar-hi per veure't cara a cara
i el darrer dia ressuscitarem encara
perquè ho heu promès.

Ens alegrem i us lloem
benaventurat i triomfant Senyor
en aquest temps feliç i alegre.

Amén.