ORATORI AMB PARES "CONEIXEM JESÚS II"

SESSIÓ 6 (Tabor): PATÍ, MORÍ I FOU SEPULTAT

PREVI

-**Oratori**: Cal posar la creu al terra, sobre l'estora que hi ha al centre de la sala o de la capella, per poder fer una adoració de la creu.

-**Cant meditatiu**: Es pot escoltar la cançó de Maite López: *"Amando hasta el extremo"* (https://youtu.be/hxCelg9G4h8?si=PuY-ZY9N8E4S51pR)

-**Proclamació de la Paraula**: A la Bíblia ha d'estar preparat el fragment: Mort i sepultura de Jesús (Mc 15, 33-37.46-47)

-**Gest simbòlic**: Tenir la creu al terra, al centre de la sala i, si es vol, es pot tenir una suau música ambiental preparada que contribueixi a generar una atmosfera de serenitat i pau durant aquest gest de l'adoració de la creu.

LA PREGÀRIA

a) La preparació de la pregària

1.- Entrada a la capella o lloc d'oració.

Ho fem com sempre en silenci i esperit de recolliment, sentint-nos convidats a participar en la pregària d'una manera activa.

2.- Senyal de la creu:

Som fills i filles de Déu i estem convidats a viure com a germans en la gran família que és la humanitat. A l'Església, la comunitat de creients, aprenem a crear aquests vincles de germanor. Per explicitar que som fills i filles de Déu, diem tots junts: *"En el nom del Pare...* (i fem la senyal de la creu)

3.- Breu introducció:

Enmig dels afanys de la nostra vida diària les persones podem experimentar en algunes ocasions els favors que altres persones (la família, els amics...) fan en bé nostre i per la nostra felicitat. Així, quan prenem consciència de la nostra dependència envers els altres i dels bens que hem rebut d'ells, el nostre cor s'omple d'agraïment.

Jesús, el Senyor, amb un amor incondicional, va fer de la seva vida una entrega absoluta a la humanitat. Ell, però, no va limitar-se a entregar-nos únicament el seu temps o les seves qualitats com solen fer aquells que ens estimen, sinó que va estimar-nos fins a l'extrem, entregant la seva pròpia vida per la nostra salvació. ¿Has pensat alguna vegada el que això significa? Aquesta és la Bona Notícia de l'Evangeli i el nucli fonamental de la nostra fe: "Jesucrist t'estima, va donar la seva vida per salvar-te, i ara és viu al teu costat cada dia, per il·luminar-te, per enfortir-te, per alliberar-te".

Però els éssers humans no ens ho acabem de creure. Trobem tota mena d'excuses per refusar aquesta Bona Notícia. Jesús ens va estimar fins a l'extrem per mostrar-nos fins a on arriba l'amor del seu Pare per a cadascú de nosaltres. Depèn de nosaltres que acollim i acceptem aquest amor gratuït.

4.-Tècnica de relaxació (la *Tècnica del minut*):

Quan naixem, hem d'aprendre a respirar. Fins a aquell moment rebíem tot el que necessitàvem directament de la nostra mare. En néixer, ens separem, comencem el camí de la vida que ens fa ser autònoms. Però, encara que es talli el cordó umbilical, seguim units a la nostra mare pel vincle de l'amor.

Déu vol que siguem autònoms, que siguem éssers humans madurs capaços de ser lliures i de prendre les nostres pròpies decisions. Però seguim necessitant l'aire, un do de Déu que ens recorda que seguim units a Ell. Respirar ens fa entrar en comunió amb tota la creació i amb el mateix Creador.

Anem a fer un exercici de respiració per prendre consciència del propi cos, de la creació i del Creador. Seiem amb les cames en una posició còmode, l'esquena recta, les mans reposant sobre els genolls. Cada exercici consisteix en quatre moments:

a) Inspiració: omplim d'aire els nostres pulmons.

b) Retenim l'aire durant uns instants.

c) Expiració: deixem anar lentament l'aire.

d) Finalment, aguantem la respiració durant uns segons.

Repetirem l'exercici tres vegades. Durant la primera ens fixarem en el flux de l'aire dins nostre i, en el moment de treure l'aire, direm: "m'estimes". La segona vegada, ens centrarem en l'aire que interactua amb nosaltres i, durant l'expiració, direm: "em salves". En el tercer exercici, ens imaginarem una llum que ens omple a vessar per simbolitzar la presència de l'amor de Déu i direm: "m'alliberes".

5.-Oració inicial

Preguem tots junts fent servir aquestes paraules:

Pare, tu has posat la nostra salvació
en l'arbre de la creu,
de tal manera que d'allà on tingué origen la mort,
en pogués ressorgir la vida.
Jesús, et donem gràcies per la teva entrega incondicional,
pel teu amor que no s'esgota,
pel regal de la teva salvació.
Et donem gràcies també
per l'amor dels nostres pares,
dels nostres fills,
dels nostres amics.
Gràcies, Senyor, per parlar-nos
d'aquest amor sense límits del Pare,
d'aquest amor que mai s'apagarà.
Obri avui el nostre cor a la teva Paraula
perquè així puguem fer vida del teu Evangeli.
Amén

b) La pregària del cor

1.-Memòria de les presències i records de Jesús.

Has pensat mai en totes les coses bones que, de manera gratuïta i sovint immerescuda, has rebut durant la teva vida? Ets capaç de reconèixer-les? I d'agraïr-les? Què pots fer davant tanta generositat? Com voldries que els teus fills t'agraïssin tot el que fas per ells? No creus que Déu espera aquest mateix tipus d'agraïment de part teva?

2.-Pregària del cor.

Donem gràcies pels nostres pares, pels nostres fills, pels nostres amics...per tot allò que han fet per nosaltres, per com ens han estimat.

Preguem dient: *"Et dono gràcies, Senyor, pel meu pare / mare/ fill /amic (diem el nom) perquè em va donar..."*

Donem gràcies al Senyor pel seu amor incondicional, per haver-se entregat lliurement a la creu per a rescatar-nos de les cadenes del pecat i de la mort.

Preguem dient: *"Et dono gràcies, Senyor, per la teva passió, mort i resurrecció, perquè així ens alliberareu de la mort eterna lluny del teu amor"*

3.-Cant meditatiu:

Podem escoltar la cançó *"Amando hasta el extremo"* de Maite López i afegir-nos a cantar la tornada.

Déjame Señor
mirarte bien por dentro
entrar en tu corazón
y dejarme seducir
y que aumenten mis deseos de querer ser como tú
conocerte internamente
amarte y seguirte más
apostar mi vida junto a ti
Déjame verte Señor

Amando hasta el extremo
dejándote la piel
entregando las entrañas
tus entrañas de mujer
en una toalla y un lebrillo
en un acariciar los pies
en un mirarnos hasta el fondo
sin nada que reprochar y
y sin nada que pedir, y con tanto para dar…

Yo, el Maestro y el Señor
ya no puedo amaros más
pues como el padre me ha amado
así os he amado yo

Os dejo mi vida entera en este vino y este pan
este pan que soy yo mismo
que me parto y que me doy
mi deseo es que os améis de corazón
Yo también os quiero ver

Amando hasta el extremo…

Sí, te doy todo lo que soy
para que sigas amando
la lucha por la justicia
entra en esta intimidad
que se llena de personas y rostros que acariciar
que me impulsa desde dentro a comprometerme más
todos caben en tu corazón
Quiero seguirte Señor

Amando hasta el extremo
dejándome la piel
entregando las entrañas
mis entrañas de mujer
en una toalla y un lebrillo
en un acariciar los pies
en un miraros hasta el fondo
sin nada que reprochar
y sin nada que pedir, y con tanto para dar

Finalment, podem intentar recordar alguna frase de la cançó que ens hagi impactat.

c) L'escolta de la Paraula

1.-Introducció a la Paraula:

Ens preparem per escoltar la Paraula de Déu. En aquesta ocasió, llegirem el relat de la mort i sepultura de Jesús tal i com ens ho explica Marc al seu evangeli. Tot i així, és important recordar que la creu no és el final, sinó el pas necessari, tot i que dolorós ("cal que el Fill de l'home...sigui crucificat...") que condueix a la resurrecció. La setmana santa no acaba el divendres sant sinó la matinada lluminosa del diumenge de Pasqua. L'amor de Déu és més fort que la mort i la pedra del sepulcre no podrà retenir-lo.

2.-La proclamació de la Paraula:

Prenem la Bíblia amb delicadesa i proclamem amb veu clara i forta aquest relat que ens revela un dels misteris de la nostra fe.

Mc 15, 33-37. 46-47: Mort i sepultura de Jesús

> 33 Arribat el migdia, es va estendre per tota la terra una foscor que va durar fins a les tres del capvespre.34 I a
> les tres del capvespre, Jesús va cridar amb tota la força: -Eloí, Eloí, ¿lemà sabactani? -que vol dir: «Déu meu,
> Déu meu, perquè m'has abandonat?»
> 35 En sentir-ho, alguns dels presents deien: -Mireu com crida Elies.
> 36 Llavors un corregué, xopà de vinagre una esponja, la posà al capdamunt d'una canya i la hi donava perquè
> begués, dient: -Deixeu, a veure si ve Elies i el baixa de la creu.
> 37 Però Jesús pegà un gran crit i va expirar.
> 46 Josep d'Arimatea va comprar un llençol, va baixar Jesús de la creu, l'embolcà amb el llençol i el va dipositar
> en un sepulcre que havia estat tallat a la roca. Després, va fer rodolar una pedra davant l'entrada del sepulcre.
> 47 Maria Magdalena i Maria, mare de Josep, miraven on el posaven.

Després de llegir el text, el lector besa la Bíblia i la retorna al seu lloc.

3.-Un moment de silenci i breu comentari de la Paraula.

En silenci recordem les paraules i les idees del fragment evangèlic que acabem d'escoltar. A continuació, el catequista/acompanyant pot compartir una breu reflexió a partir del següent text:

Jesús va assumir completament les conseqüències que implicava l'anunci del Regne de Déu. Sabia que els profetes d'Israel havien mort per portar a terme la seva missió i era molt conscient que les autoritats jueves també podien prendre mesures contra ell. Tot i així, la seva confiança en el Pare era tan plena i l'amor per nosaltres tan il·limitat que no va reservar-se res per si mateix. Quan pensem en un amor desinteressat sovint ens imaginem el rostre tendre de les mares, que posen en joc el seu propi cos per a gestar una nova vida. Però l'amor de Jesús encara va molt més enllà ja que no es reserva res, sinó que entrega tota la seva persona i tota la seva vida al projecte de la redempció. El fet que el Fill de Déu hagi sofert la passió i la mort no significa que el pla de Déu hagi fracassat , ben al contrari, expressa el seu infinit amor per nosaltres i el seu triomf sobre el mal, la mort i el pecat. Sofrir la passió i la mort era necessari, com diu l'evangeli, però el mal no va tenir l'última paraula...A Jesús no el trobarem en la fredor del sepulcre. El Senyor viu, i la seva resurrecció hauria de ser motiu d'una continua acció de gràcies.

4.-L'aplicació a la vida com a resposta a la Paraula.

Com puc aplicar l'actitud d'entrega de Jesús en la meva vida familiar?

Saber que el Senyor va entregar la seva vida per mi, canvia alguna cosa? De quina manera aquest fet influeix en la meva vida?

Com a cristià, quina actitud haig de tenir envers els meus germans a partir de l'exemple de Jesús en la seva Passió?

5.-Gest simbòlic.

Es pot fer una senzilla *adoració de la creu*. Per això, es convida als participants a apropar-se lliurement i de manera ordenada i en silenci a la creu que abans de començar aquest encontre haurem dipositat sobre l'estora al centre de la sala, i fer un gest d'adoració que pot consistir en besar la creu; agenollar-se i fer un momentet d'oració; agenollar-se i tocar la creu amb el front o, simplement, fer una senzilla reverència. Convé tenir en compte que aquest hauria de ser un moment molt cuidat però també molt lliure en el qual els participants no es sentin forçats a fer cap gest extern si no ho desitgen. En aquest sentit, la persona que dirigeix l'oratori pot ser la primera en realitzar-lo tot explicant que si algú es sent incòmode amb aquesta manifestació externa també pot adorar la creu amb una disposició interna del cor.

d) La pregària personal

1.-La pregària en comú.

Tots junts recitem aquesta pregària:

Ànima de Crist, santifiqueu-me.
Cos de Crist, salveu-me.
Sang de Crist, embriagueu-me.
Aigua del costat de Crist, renteu-me.
Passió de Crist, conforteu-me.
O bon Jesús, oïu-me!
Dins les vostres ferides, amagueu-me.
No permeteu que em separi de Vós.
De l'enemic maligne, defenseu-me.
A l'hora de la mort, crideu-me.
I feu-me anar a Vós
perquè amb els vostres sants us lloï
pels segles dels segles.
Amén.

2.-La pregària del Pare Nostre.

I com a fills i filles de Déu ens adrecem al nostre Pare celestial tot dient: *Pare nostre...*

I recordem Maria, Mare de Déu i mare nostra: *Déu vos salvi, Maria...*

Glòria al Pare...

3.-Benedicció final.

Jesús, que amb la seva Passió, Mort i Resurrecció ens ha reconciliat amb el Pare i ens ha alliberat de les cadenes del pecat i de la mort, ens ensenyi a viure en l'agraïment i ens ajudi a proclamar amb força i valentia aquesta bona notícia allà on anem. Per Crist Senyor nostre. Amén

e) Sortida de l'oratori

1.-Comiat i sortida.

Sortim en silenci de l'oratori, fent un gest de reverència a Jesús, present en el sagrari o representat per una imatge.

FITXA PELS PARTICIPANTS -TABOR

SESSIÓ 6: <u>PATÍ, MORÍ I FOU SEPULTAT</u>

ORACIÓ INICIAL

Pare, tu has posat la nostra salvació
en l'arbre de la creu,
de tal manera que d'allà on tingué origen la mort,
en pogués ressorgir la vida.
Jesús, et donem gràcies per la teva entrega incondicional,
pel teu amor que no s'esgota,
pel regal de la teva salvació.
Et donem gràcies també
per l'amor dels nostres pares,
dels nostres fills,
dels nostres amics.
Gràcies, Senyor, per parlar-nos
d'aquest amor sense límits del Pare,
d'aquest amor que mai s'apagarà.
Obri avui el nostre cor a la teva Paraula
perquè així puguem fer vida del teu Evangeli.
Amén

ESCOLTEM LA PARAULA

Mc 15, 33-37. 46-47: Mort i sepultura de Jesús

33 Arribat el migdia, es va estendre per tota la terra una foscor que va durar fins a les tres del capvespre.34 I a
les tres del capvespre, Jesús va cridar amb tota la força: -Eloí, Eloí, ¿lemà sabactani? -que vol dir: «Déu meu,
Déu meu, perquè m'has abandonat?»
35 En sentir-ho, alguns dels presents deien: -Mireu com crida Elies.
36 Llavors un corregué, xopà de vinagre una esponja, la posà al capdamunt d'una canya i la hi donava perquè
begués, dient: -Deixeu, a veure si ve Elies i el baixa de la creu.
37 Però Jesús pegà un gran crit i va expirar.
46 Josep d'Arimatea va comprar un llençol, va baixar Jesús de la creu, l'embolcà amb el llençol i el va dipositar
en un sepulcre que havia estat tallat a la roca. Després, va fer rodolar una pedra davant l'entrada del sepulcre.
47 Maria Magdalena i Maria, mare de Josep, miraven on el posaven.

COMENTARI DIALOGAT DE LA PARAULA

- **Com puc aplicar l'actitud d'entrega de Jesús en la meva vida familiar?**
- **Saber que el Senyor va entregar la seva vida per mi, canvia alguna cosa? De quina manera aquest fet influeix en la meva vida?**
- **Com a cristià, quina actitud haig de tenir envers els meus germans a partir de l'exemple de Jesús en la seva Passió?**

LA PREGÀRIA EN COMÚ

Ànima de Crist, santifiqueu-me.
Cos de Crist, salveu-me.
Sang de Crist, embriagueu-me.
Aigua del costat de Crist, renteu-me.
Passió de Crist, conforteu-me.
O bon Jesús, oïu-me!
Dins les vostres ferides, amagueu-me.
No permeteu que em separi de Vós.
De l'enemic maligne, defenseu-me.
A l'hora de la mort, crideu-me.
I feu-me anar a Vós
perquè amb els vostres sants us lloï
pels segles dels segles.
Amén.