# ORATORI AMB PARES "CONEIXEM JESÚS II"

## SESSIÓ 4 (Tabor): CREC EN JESUCRIST, ÚNIC FILL SEU

**PREVI**

-**Oratori**: Cal preparar la sala. Les cadires s'han de posar en forma de U al voltant d'una estora sobre la que haurem posat una Bíblia oberta i una espelma. És important que a la sala on es porti a terme l'oratori (si no es tracta d'una capella) també hi hagi una imatge de Jesús crucificat o ressuscitat i una altra de la Mare de Déu. Igualment important és el sagrari (sempre que sigui possible).

-**Cant meditatiu**: Cal tenir preparat el cant: "Sé que no estic sol" de Worship.cat

-**Proclamació de la Paraula**: A la Bíblia ha d'estar preparat el fragment de l'evangeli de Joan: Primers deixebles (Jn 1, 49-51).

-**Gest simbòlic**: Cal preparar una espelma per a cada un dels participants. Tenir disponibles llumins o una altra manera d'encendre-les.

**LA PREGÀRIA**

**a) La preparació de la pregària**

**1.- Entrada a la capella o lloc d'oració.**

Ens reunim de nou en aquest espai de pregària. Hem d'entrar en silenci per tal que les nostres converses no ens distreguin. Seiem a les cadires. Ens fixem en el sagrari (si n'hi ha), en les imatges de Jesús i de Maria, en la Bíblia oberta que ens donarà la clau de la pregària d'avui. Tornem a trobar les espelmes, una per a cada pare i mare del grup. Recordem què vam fer a la sessió anterior: vam demanar pels nostres fills.

**2.- Senyal de la creu:**

De nou, el Senyor ens ha convocat a aquest encontre. Per prendre consciència que és Ell qui ha pres la iniciativa diem: "En el nom del Pare... (i fem la senyal de la creu)

**3.- Breu introducció:**

Ens tornem a trobar en aquest espai on preguen els vostres fills. Tenim l'oportunitat de compartir l'experiència que ells fan; una experiència que els enriqueix a ells i que també ens pot enriquir a nosaltres.

Diem que ells preguen per vosaltres. I vosaltres, vau pregar per a cadascun d'ells mentre enceníem una espelma. Avui ho tornarem a fer, però en aquesta ocasió per donar gràcies.

**4.- Tècnica de relaxació (**la ***Tècnica del minut*****):**

Respirar és viure; l'espiritualitat és viure conscientment. Implica aturar-nos uns moments per saber on estem, qui som, vers on anem i, sobretot, qui és aquest Déu que ens sosté. Ser conscients de la nostra respiració ens pot ajudar a asserenar-nos, a aturar els nostres pensaments per centrar-nos en aquest instant. Seiem amb les cames en una posició còmode, l'esquena recta, les mans reposant sobre els genolls. Tornarem a fer tres exercicis de respiració conscient. En cada respiració hi haurà quatre moments:

a) Inspiració, prenem consciència com entra l'aire en el nostre cos i omple els pulmons.

b) Aguantarem la respiració durant uns breus instants un cop tinguem els pulmons plens d'aire.

c) Expiració, deixarem sortir lentament l'aire dels nostres pulmons.

d) Farem una breu pausa aguantant la respiració durant uns instants.

En el primer exercici de respiració conscient d'avui tindrem present Déu Pare, creador de l'univers; i repetirem interiorment mentre fem la inspiració: "Pare". En el segon, centrarem el nostre pensament en Jesucrist i repetirem: "Salvador". En el tercer, ens centrarem en l'Esperit, i direm: "Vine".

**5.-Oració inicial**

Preguem junts amb aquestes paraules:

*Senyor, Tu ens coneixes,*
*contemples amb tendresa la nostra vida,*
*no et son desconeguts els nostres afanys,*
*i saps que al fons del nostre cor,*
*batega l'anhel indestructible de trobar-te.*
*Avui, ens crides un cop més a seguir-te,*
*però el soroll que ens envolta és tan gran,*
*que no som capaços de sentir la teva veu.*
*Senyor Jesucrist, ajuda'ns a obrir-nos al teu amor,*
*fes que acollim la teva Paraula amb alegria*
*i la fem vida de la nostra vida.*
*Ajuda la nostra família a experimentar cada dia*
*el goig inesgotable d'estimar-te i seguir-te.*
*Amen*

**b) La pregària del cor**

**1.-Memoria de les presencies i records de Jesús.**

Quins són els meus afanys; quines les meves recerques? Busco moments de serenitat en el meu dia a dia que m'ajudin a destriar la veu de Déu enmig dels quefers quotidians? Em sento cridat a seguir Jesús d'una manera més compromesa?

Podem deixar uns instants de silenci per a meditar sobre aquestes preguntes.

**2.-Pregària del cor.**

Ara podem donar gràcies per haver conegut Jesús; per aquells moments que ens hem sentit estimats per Ell o convidats a seguir-lo, dient en veu alta: *"Gràcies, Senyor, per estimar-nos, per acompanyar-nos i per cridar-nos a ser deixebles teus."*

**3.-Cant meditatiu:**

Com el text de meditació d'avui ens convida a confiar i a seguir el Senyor, podem cantar o escoltar la cançó: *"Sé que no estic sol"* de Worship.cat

**c) L'escolta de la Paraula**

**1.-Introducció a la Paraula:**

Ara anem a escoltar la Paraula de Déu. Potser és un fragment que ja hem sentit en altres ocasions, però posem-hi molta atenció ja que és Déu mateix qui ens parla. Els deixebles recordaran tota la vida el dia (inclús l'hora exacta!) que van conèixer Jesús i ho explicaran repetidament. Avui ens ho expliquen a nosaltres en aquest fragment de l'Evangeli de sant Joan. Natanael, tot i ser un home sincer, un autèntic israelita (com reconeix Jesús) no acaba de fiar-se que el Messies sigui aquell fuster de Natzaret de qui parla, amb tant d'entusiasme, Felip.

**2.-La proclamació de la Paraula**:

Com a la sessió anterior, agafem la Bíblia amb solemnitat (cal tenir preparat el text que llegirem) i proclamem amb veu alta i clara el fragment que ens il·lumina en aquesta sessió.

Primers deixebles (Jn 1, 43-51)

43 L'endemà, Jesús resolgué de sortir cap a Galilea. Troba Felip i li diu: --Segueix-me.
44 Llavors Felip, que era de Betsaida, el poble d'Andreu i de Pere, 45 va trobar Natanael i li digué: --Hem trobat
aquell de qui van escriure Moisès, en els llibres de la Llei, i també els profetes: és Jesús, fill de Josep, de
Natzaret.
46 Natanael li replicà: --De Natzaret en pot sortir res de bo?
Felip li diu: --Vine i ho veuràs.
47 Quan Jesús veié Natanael que venia cap a ell, digué: --Mireu un autèntic israelita, un home que no enganya.
48 Li diu Natanael: --D'on em coneixes?
Jesús li respon: --Abans que Felip et cridés, t'he vist sota la figuera.
49 Li diu Natanael: --Rabí, tu ets el Fill de Déu, tu ets el Rei d'Israel.
50 Jesús li digué: --¿Creus només perquè t'he dit que t'havia vist sota la figuera? Coses més grans veuràs!
51 I afegí: --Us ho ben asseguro: veureu obert *el cel, i els àngels de Déu pujant i baixant* sobre el Fill de l'home.

Després de llegir el text, el lector besa la Bíblia i la retorna al seu lloc.

**3.-Un moment de silenci i comentari dialogat de la Paraula.**

En una estona de silenci escoltem el ressò de la Paraula en el nostre interior.

Podem repetir alguna frase que ens hagi colpit: *"Segueix-me!"*, *"Vine i ho veuràs"*, *"Tu ets el Fill de Déu"*, *"Coses més grans veuràs!"...*

Després, podem respondre les següents preguntes:

***-Què és el que deuria copsar els deixebles quan es trobaven amb Jesús?***

***-Per què desconfiava Natanael?***

***-A quines "coses més grans" es devia referir Jesús?***

**4.-L'aplicació a la vida com a resposta a la Paraula.**

El catequista/acompanyant fa la següent reflexió:

Allò que cada un de nosaltres és no depèn únicament d'un mateix, sinó, també, de totes aquelles persones (especialment família i amics íntims) que ens acompanyen en el camí de la vida, de tal manera que una part d'ells es reflecteix en la nostra manera de ser. I així, ens acabem assemblant a aquells amb el quals passem la vida.

Déu coneix aquesta necessitat nostre i per això envia el seu Fill per a que, veient-lo a Ell puguem descobrir com és el Pare. Jesús, el Fill de Déu, ens ensenya a dirigir-nos al Pare i a apropar-nos-hi amb confiança i senzillesa. Ens facilita la tasca i ens assegura que Ell ens espera i ens obre els braços per a acollir-nos.

¿Coneixes els trets de la persona de Jesús? T'has fixat en la seva confiança i fidelitat plena en el Pare? ¿Conèixer a Jesús t'ha ajudat a descobrir la misericòrdia de Déu? ¿Et fies de Jesús?

**5.-Gest simbòlic.**

Avui tornarem a encendre les espelmes, però ara serà per donar gràcies pels nostres fills/ es. Podem dir mentre l'encenem: "*Senyor, et dono gràcies pel meu fill/a* (indiquem el seu nom)*, és un regal teu. Ajuda'l a esdevenir un bon deixeble teu i a nosaltres a acompanyar-lo".*

**d) La pregària personal**

**1.-La pregària en comú.**

Tots junts recitem aquesta pregària:

*Beneït sigui el Déu i Pare de nostre Senyor Jesucrist,*
*que ens ha beneït en Crist*
*amb tota mena de benediccions espirituals dalt del cel.*

*Ens elegí en ell abans de crear el món,*
*perquè fóssim sants, irreprensibles als seus ulls.*

*Per amor ens destinà a ser fills seus per Jesucrist,*
*segons la seva benèvola decisió,*
*que dóna lloança a la grandesa dels favors*
*que ens ha concedit en el seu Estimat.*
*Amén*

**2.-La pregària del Pare Nostre.**

Aixecant les mans cap al cel podem dirigir-nos al Pare amb la pregària que Jesús ens ensenyà: *Pare nostre...*

I recordem també el moment en què l'àngel anuncià a Maria la Bona Nova de la salvació, tot dient: *Déu vos salvi, Maria...*

*Glòria al Pare...*

**3.-Benedicció final.**

Que el Senyor, que ens coneix íntimament i ens crida sempre a seguir-lo, esvaeixi dels nostre cor les pors i desconfiances i ens concedeixi la valentia necessària per obrir el cor a la seva Paraula. Per Crist Senyor nostre. Amen

**e) Sortida de l'oratori**

**1.-Comiat i sortida.**

Sortim en silenci de l'oratori, fent un gest de reverència a Jesús, present en el sagrari o representat per una imatge.

FITXA PELS PARTICIPANTS -TABOR

**SESSIÓ 4: <u>CREC EN JESUCRIST, ÚNIC FILL SEU</u>**

**ORACIÓ INICIAL**

*Senyor, Tu ens coneixes,*
*contemples amb tendresa la nostra vida,*
*no et son desconeguts els nostres afanys,*
*i saps que al fons del nostre cor,*
*batega l'anhel indestructible de trobar-te.*
*Avui, ens crides un cop més a seguir-te,*
*però el soroll que ens envolta és tan gran,*
*que no som capaços de sentir la teva veu.*
*Senyor Jesucrist, ajuda'ns a obrir-nos al teu amor,*
*fes que acollim la teva Paraula amb alegria*
*i la fem vida de la nostra vida.*
*Ajuda la nostra família a experimentar cada dia*
*el goig inesgotable d'estimar-te i seguir-te.*
*Amén*

**ESCOLTEM LA PARAULA**

Primers deixebles (Jn 1, 43-51)

43 L'endemà, Jesús resolgué de sortir cap a Galilea. Troba Felip i li diu: --Segueix-me.
44 Llavors Felip, que era de Betsaida, el poble d'Andreu i de Pere, 45 va trobar Natanael i li digué: --Hem trobat
aquell de qui van escriure Moisès, en els llibres de la Llei, i també els profetes: és Jesús, fill de Josep, de
Natzaret.
46 Natanael li replicà: --De Natzaret en pot sortir res de bo?
Felip li diu: --Vine i ho veuràs.
47 Quan Jesús veié Natanael que venia cap a ell, digué: --Mireu un autèntic israelita, un home que no enganya.
48 Li diu Natanael: --D'on em coneixes?
Jesús li respon: --Abans que Felip et cridés, t'he vist sota la figuera.
49 Li diu Natanael: --Rabí, tu ets el Fill de Déu, tu ets el Rei d'Israel.
50 Jesús li digué: --¿Creus només perquè t'he dit que t'havia vist sota la figuera? Coses més grans veuràs!
51 I afegí: --Us ho ben asseguro: veureu obert *el cel, i els àngels de Déu pujant i baixant* sobre el Fill de l'home.

**COMENTARI DIALOGAT DE LA PARAULA**

- ***Què és el que deuria copsar els deixebles quan es trobaven amb Jesús?***
- ***Per què desconfiava Natanael?***
- ***A quines "coses més grans" es devia referir Jesús?***

**GEST SIMBÒLIC**

"*Senyor, et dono gràcies pel meu fill/a* (indiquem el seu nom)*, és un regal teu. Ajuda'l a esdevenir un bon deixeble teu i a nosaltres a acompanyar-lo".*

## LA PREGÀRIA EN COMÚ

*Beneït sigui el Déu i Pare de nostre Senyor Jesucrist,*
*que ens ha beneït en Crist*
*amb tota mena de benediccions espirituals dalt del cel.*

*Ens elegí en ell abans de crear el món,*
*perquè fóssim sants, irreprensibles als seus ulls.*

*Per amor ens destinà a ser fills seus per Jesucrist,*
*segons la seva benèvola decisió,*
*que dóna lloança a la grandesa dels favors*
*que ens ha concedit en el seu Estimat.*

*Amén*