ORATORI AMB PARES "CONEIXEM JESÚS II"

SESSIÓ 14 (Tabor) : CREC EN LA COMUNIÓ DELS SANTS

PREVI

-**Oratori:** A la sala destinada a oratori tenim les cadires distribuïdes en semicercle al voltant del sagrari, la creu de Jesús al centre i una imatge de Maria. També la Bíblia sobre un faristol o coixí oberta i una espelma.

-**Cant meditatiu**: Proposem escoltar la cançó: *«Feliços els misericordiosos»* de CTF.

-**Proclamació de la Paraula**: A la Bíblia ha d'estar preparat el fragment: Efesis 2, 17-22. Un sol poble en el Crist.

-**Gest simbòlic**: A la sala destinada a oratori hi posem en un lloc visible una reproducció (fotocòpia) del quadre «La Comunión de los Santos» de John Nava, 2003. L'obra original es troba a la catedral de Los Ángeles, i és un tapís format per 25 panells que recorren les parets laterals de la nau i en el qual hi apareixen representats uns 135 sants i beats, juntament amb altres figures anònimes. La intenció de l'autor era representar els sants com persones corrents, «que tu podries conèixer», i que qui els mirés s'hi pogués veure reflectit. Per això hi son representats homes, dones i nens de diferents races i cultures amb la idea que la vocació a la santedat és universal.

LA PREGÀRIA

a) La preparació de la pregària

1.- Entrada a la capella o lloc d'oració.

Ho fem com sempre en silenci i esperit de recolliment, sentint-nos convidats a participar en la pregària d'una manera activa.

2.- Senyal de la creu:

Som fills i filles de Déu i estem convidats a viure com a germans en la gran família que és la humanitat. A l'Església, la comunitat de creients, aprenem a crear aquests vincles de germanor. Per explicitar que som fills i filles de Déu, diem tots junts: *"En el nom del Pare...* (i fem la senyal de la creu)

3.- Breu introducció:

Avui som convidats a meditar i pregar per la Comunió dels Sants, aquesta unió espiritual que hi ha entre tots els homes que han posat en Crist la seva esperança, i que pel baptisme li pertanyen, tan si son vius com si ja han mort.

Volem també descobrir el camí que els sants ens assenyalen i que és un exemple de com han deixat actuar la gràcia de Déu en la seva vida. Són un model per a nosaltres i una crida permanent a la nostra pròpia santificació. No es tracta de persones extraordinàries, sinó de persones amb una ferma determinació personal de confiar plenament en la voluntat de Déu per les seves vides, que han restat oberts a la gràcia i dòcils a l'acció de l'Esperit.

4.-Tècnica de relaxació (la ***Tècnica del minut*****):**

Anem a fer un exercici de respiració per prendre consciència del propi cos, de la creació i del Creador. Seiem amb les cames en una posició còmode, l'esquena recta, les mans reposant sobre els genolls. Cada exercici consisteix en quatre moments:

a) Inspiració: omplim d'aire els nostres pulmons.
b) Retenim l'aire durant uns instants.
c) Expiració: deixem anar lentament l'aire.
d) Finalment, aguantem la respiració durant uns segons.

Repetirem l'exercici tres vegades. Durant la primera ens fixarem en el flux de l'aire dins nostre i, en el moment de treure l'aire, direm: «Santa Maria». La segona vegada, ens centrarem en l'aire que interactua amb nosaltres i, durant l'expiració, direm: «Reina dels sants». En el tercer exercici, ens imaginarem una llum que ens omple a vessar per simbolitzar la presència de l'amor de Déu i direm: «pregueu per nosaltres". Maria és la primera entre els sants.

5.-Oració inicial

Podem resar tots junts aquest Salm:

[1] *Per al mestre de cor: a la tonada de «Haguitit». Del recull dels fills de Corè. Salm.*
[2] Que n'és, d'amable, el teu temple,
Senyor de l'univers!
[3] Tot jo sospiro i em deleixo
pels atris del Senyor.
Ple de goig i amb tot el cor
aclamo el Déu que m'és vida.
[4] Fins l'ocell hi troba casa,
l'oreneta s'hi fa un niu
on posar la fillada,
prop dels teus altars,
Senyor de l'univers,
rei meu i Déu meu.
[5] Feliç el qui viu a casa teva
lloant-te cada dia! *Pausa*
[6] Feliç l'home que en tu troba la força:
de bona gana emprèn el camí!
[7] Quan travessa la vall Eixuta,
li és com un oasi
beneït amb les pluges primerenques.
[8] Passa d'un mur cap a l'altre,
fins a veure Déu a Sió.
[9] Senyor, Déu de l'univers,
escolta la meva súplica;
estigues atent, Déu de Jacob. *Pausa*
[10] Mira amb amor, Déu nostre, el teu Ungit,
fixa't en el rei, l'escut que ens protegeix.
[11] Un dia en els teus atris
val més que mil a fora;
m'estimo més quedar-me
al llindar de la casa del meu Déu
que anar a viure amb els injustos.
[12] El Senyor-Déu aixopluga i protegeix,
dóna la gràcia i la glòria,
i no refusa cap bé
al qui viu honradament.
[13] Senyor de l'univers,
feliç l'home que confia en tu!

O bé, el Prefaci de la missa del comú del Sants:

«En celebrar la festivitat dels sants, Vós sou glorificat per la seva corona: en ells manifesteu les meravelles de la vostra gràcia, ja que la seva vida és model per a nosaltres, la seva comunió ens dona ajuda, i la seva intercessió ens sosté sempre.

A fi que, envoltats d'una multitud tan gran de testimonis, correguem amb perseverança la cursa que ens heu proposat, i, amb ells, assolim la corona de glòria que no es marceix, per Crist, Senyor nostre.»

b) La pregària del cor

1.-Memòria de les presències i records de Jesús.

Som conscients que com a cristians estem cridats a la santedat? La història de l'Església està plena de testimonis que ens ajuden a caminar cap a Déu. Podem pensar en algun testimoni personal que ens ha ajudat a acostar-nos a Déu, per la seva senzillesa de vida, per la seva generositat, per la bondat... Pensem també si sentim especial devoció per algun sant o santa. Demanem a Déu que ens ajudi a descobrir el valor que té aspirar a un vida de plenitud, i que la santedat, tot i ser una gràcia de Déu, és també un camí d'esforç personal per deixar-lo actuar a Ell en la nostra vida.

2.-Pregària del cor.

En aquest moment de silenci i de pregària tinguem un record agraït per tots els nostres familiars i amics difunts. Pel do de la seva vida, per tot allò de bo que hem après d'ells i demanem a Déu que els tingui en la seva glòria.

3.-Cant meditatiu:

Podem escoltar la cançó: *«Feliços els misericordiosos»* de CTF.

Sereu feliços els misericordiosos
si us perdoneu i us compadiu,
Com el Pare és compassiu i benigne
lent per al càstig, ric en l'amor.

No he vingut a cridar els justos
(que judiquen sens pietat).
He cridat els pecadors perquè
hi haurà molta més alegria
en el cel per un sol convertit
que no pas per noranta-nou justos
que es pensen que no s'han de convertir.

He deixat avui la casa del meu Pare
per anar-me'n a un país llunyà,
tornaré amb el meu germà a les espatlles
per poder-ho celebrar plegats!

No he vingut a cridar els justos
(que judiquen sens pietat).
He cridat els pecadors perquè
hi haurà molta més alegria
en el cel per un sol convertit
que no pas per noranta-nou justos
que es pensen que no s'han de convertir.

Fill meu, tu sempre ets amb mi
i tot el que és meu és teu.
Però ara cal que celebrem
que hem retrobat el teu germà!

Hi haurà molta més alegria
en el cel per un sol convertit,
que no pas per noranta-nou justos
que es pensen que no s'han de convertir.
Sereu feliços els misericordiosos

Font: Musixmatch
Autor: Joan Àguila Chavero

c) L'escolta de la Paraula

1.-Introducció a la Paraula:

En aquest fragment de la carta als Efesis l'apòstol Pau parla de la reconciliació entre jueus i gentils. A partir d'ara tots seran un en el Crist. Ja no hi haurà estrangers ni forasters sinó ciutadans del poble sant. Tots els batejats seran d'una mateixa família, la família de Déu.

2.-La proclamació de la Paraula:

Prenem la Bíblia amb delicadesa i proclamem amb veu clara i forta aquest relat que ens revela un dels misteris de la nostra fe.

Efesis, 2, 17-22: Un sol poble en el Crist

17 Ell ha vingut a anunciar la bona nova de la pau: la pau a vosaltres, que éreu lluny, i la pau als qui eren a
prop. 18 Per ell, uns i altres, units en un sol Esperit, tenim accés al Pare.
19 Ara, doncs, ja no sou estrangers o forasters, sinó ciutadans del poble sant i membres de la família de
Déu. 20 Formeu un edifici construït sobre el fonament dels apòstols i els profetes, que té el mateix Jesucrist per
pedra angular. 21 Sobre ell, tota la construcció es va alçant harmoniosament fins a ser un temple sant gràcies al
Senyor. 22 Per ell, també vosaltres heu entrat a formar part de l'edifici, fins a ser, gràcies a l'Esperit, el lloc on Déu
resideix.

Després de llegir el text, el lector besa la Bíblia i la retorna al seu lloc.

3.-Un moment de silenci i breu comentari de la Paraula.

En silenci recordem les paraules i les principals idees del text que acabem de llegir.

Per guiar la reflexió ens poden ajudar les següents paraules:

Crist ha vingut a anunciar la bona nova de la pau, ens diu el text. Pau als qui estaven lluny (als gentils, als estrangers) i pau als qui estaven a prop (els jueus), per tal que tots siguin un en el Crist. Ell no fa distincions i el seu amor arriba a tots sense exclusions, per tal que tots formin un sol poble sota el guiatge del mateix esperit.

L'Església, com a temple viu serà aquesta comunitat de persones fonamentada en els apòstols i els profetes i que té com a pedra angular el mateix Crist, mort i ressuscitat. L'apòstol Pau la compara a una casa o a un temple que té com a fonament Jesús mateix, la pedra principal, la que aguanta tot l'edifici. Els apòstols i els profetes són el fonament perquè han transmès i anunciat la fe.

Cadascun de nosaltres, cristians que formem part de la família de Déu som «pedres vives», cridats a construir l'edifici, casa de tots, espai d'acollida. Església on l'Esperit Sant pugui habitar-hi. Tots els batejats estem units al Crist, tant els que viuen com els que ja han mort. És precisament d'aquesta família «espiritual» de la que Pau ens parla en aquesta Carta als Efesis; ningú es queda fora, tots som conciutadans del Regne. Hi ha una sola Església universal i l'Esperit Sant és qui fa possible aquesta comunió.

4.-L'aplicació a la vida com a resposta a la Paraula.

Ara podem preguntar-nos:

-Com podem créixer en santedat?

-Pensem que la pregària i els sagraments ens hi poden ajudar?

En aquest sentit, és ben interessant i suggeridor això que deia el Papa Francesc a l'Exhortació apostòlica Gaudete et Exsultate: «*M'agrada veure la santedat en el poble de Déu pacient: en els pares que crien amb tant d'amor el seus fills, en aquests homes i dones que treballen per dur el pa a casa seva, en els malalts, en les religioses ancianes que continuen somrient. En aquesta constància per tirar endavant dia a dia, hi veig la santedat de l'Església militant. Aquesta és moltes vegades la «santedat de la porta del costat», d'aquells que viuen prop de nosaltres i són un reflex de la presència de Déu.»*

Gaudete et exsultate. Exhortació apostòlica del Papa Francesc.

5.-Gest simbòlic.

Podem deixar als peus de la reproducció del quadre de J. Nava un paper amb el nom de les persones conegudes o desconegudes que ens han inspirat en el nostre camí de seguiment del Crist, tot agraint a Déu el do de la seva presència en les nostres vides.

d) La pregària personal

1.-La pregària en comú.

Text de les Benaurances, Mt, 5, 1-12

1 En veure les multituds, Jesús pujà a la muntanya, s'assegué, i se li acostaren els deixebles. 2 Llavors, prenent la
paraula, començà a ensenyar-los dient:
3 --Feliços els pobres en l'esperit, perquè d'ells és el Regne del cel.
4 »Feliços els qui ploren, perquè seran consolats.
5 »Feliços els humils, perquè posseiran la terra.
6 »Feliços els qui tenen fam i set de ser justos, perquè seran saciats.
7 »Feliços els compassius, perquè seran compadits.
8 »Feliços els nets de cor, perquè veuran Déu.
9 »Feliços els qui treballen per la pau, perquè seran anomenats fills de Déu.
10 »Feliços els perseguits pel fet de ser justos, perquè d'ells és el Regne del cel.
11 »Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota
mena de calúmnies. 12 Alegreu-vos-en i celebreu-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així
van perseguir els profetes que us han precedit.

2.-La pregària del Pare Nostre.

I com a fills i filles de Déu ens adrecem al nostre Pare celestial tot dient: *Pare nostre...*

I recordem Maria, Mare de Déu i mare nostra: *Déu vos salvi, Maria...*

Glòria al Pare...

«Santa Maria, Reina dels Sants, pregueu per nosaltres»

3.-Benedicció final.

Que el Senyor, per la intercessió dels sants, ens faci dòcils a l'acció de l'Esperit en la nostra vida. I que la Mare de Déu, primera deixeble del Crist ens hi ajudi. Per Crist Senyor nostre. Amén

e) Sortida de l'oratori

1.-Comiat i sortida.

Sortim en silenci de l'oratori, fent un gest de reverència a Jesús, present en el sagrari o representat per una imatge.

FITXA PELS PARTICIPANTS -TABOR

SESSIÓ 14: CREC EN LA COMUNIÓ DELS SANTS

ORACIÓ INICIAL

1 *Per al mestre de cor: a la tonada de «Haguitit». Del recull dels fills de Corè. Salm.*
2 Que n'és, d'amable, el teu temple,
Senyor de l'univers!
3 Tot jo sospiro i em deleixo
pels atris del Senyor.
Ple de goig i amb tot el cor
aclamo el Déu que m'és vida.
4 Fins l'ocell hi troba casa,
l'oreneta s'hi fa un niu
on posar la fillada,
prop dels teus altars,
Senyor de l'univers,
rei meu i Déu meu.
5 Feliç el qui viu a casa teva
lloant-te cada dia! *Pausa*
6 Feliç l'home que en tu troba la força:
de bona gana emprèn el camí!
7 Quan travessa la vall Eixuta,
li és com un oasi
beneït amb les pluges primerenques.
8 Passa d'un mur cap a l'altre,
fins a veure Déu a Sió.
9 Senyor, Déu de l'univers,
escolta la meva súplica;
estigues atent, Déu de Jacob. *Pausa*
10 Mira amb amor, Déu nostre, el teu Ungit,
fixa't en el rei, l'escut que ens protegeix.
11 Un dia en els teus atris
val més que mil a fora;
m'estimo més quedar-me
al llindar de la casa del meu Déu
que anar a viure amb els injustos.
12 El Senyor-Déu aixopluga i protegeix,
dóna la gràcia i la glòria,
i no refusa cap bé
al qui viu honradament.
13 Senyor de l'univers,
feliç l'home que confia en tu!

Prefaci de la missa del comú del Sants:

«En celebrar la festivitat dels sants, Vós sou glorificat per la seva corona: en ells manifesteu les meravelles de la vostra gràcia, ja que la seva vida és model per a nosaltres, la seva comunió ens dona ajuda, i la seva intercessió ens sosté sempre.

A fi que, envoltats d'una multitud tan gran de testimonis, correguem amb perseverança la cursa que ens heu proposat, i, amb ells, assolim la corona de glòria que no es marceix, per Crist, Senyor nostre.»

ESCOLTEM LA PARAULA

Efesis, 2, 17-22: Un sol poble en el Crist

17 Ell ha vingut a anunciar la bona nova de la pau: la pau a vosaltres, que éreu lluny, i la pau als qui eren a
prop. 18 Per ell, uns i altres, units en un sol Esperit, tenim accés al Pare.
19 Ara, doncs, ja no sou estrangers o forasters, sinó ciutadans del poble sant i membres de la família de
Déu. 20 Formeu un edifici construït sobre el fonament dels apòstols i els profetes, que té el mateix Jesucrist per
pedra angular. 21 Sobre ell, tota la construcció es va alçant harmoniosament fins a ser un temple sant gràcies al
Senyor. 22 Per ell, també vosaltres heu entrat a formar part de l'edifici, fins a ser, gràcies a l'Esperit, el lloc on Déu
resideix.

COMENTARI DIALOGAT DE LA PARAULA

- **Com podem créixer en santedat?**
- **Pensem que la pregària i els sagraments ens hi poden ajudar?**

LA PREGÀRIA EN COMÚ

Text de les Benaurances, Mt, 5, 1-12

1 En veure les multituds, Jesús pujà a la muntanya, s'assegué, i se li acostaren els deixebles. 2 Llavors, prenent la
paraula, començà a ensenyar-los dient:
3 --Feliços els pobres en l'esperit, perquè d'ells és el Regne del cel.
4 »Feliços els qui ploren, perquè seran consolats.
5 »Feliços els humils, perquè posseiran la terra.
6 »Feliços els qui tenen fam i set de ser justos, perquè seran saciats.
7 »Feliços els compassius, perquè seran compadits.
8 »Feliços els nets de cor, perquè veuran Déu.
9 »Feliços els qui treballen per la pau, perquè seran anomenats fills de Déu.
10 »Feliços els perseguits pel fet de ser justos, perquè d'ells és el Regne del cel.
11 »Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota
mena de calúmnies. 12 Alegreu-vos-en i celebreu-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així
van perseguir els profetes que us han precedit.