ORATORI AMB PARES "CONEIXEM JESÚS II"

SESSIÓ 10 (Tabor): CREC EN L'ESPERIT SANT

PREVI

-**Oratori:** A la sala destinada a oratori tenim les cadires distribuïdes en semicercle al voltant del sagrari, la creu de Jesús al centre i una imatge de Maria. També la Bíblia oberta sobre un faristol o coixí i una espelma.

-**Cant meditatiu**: Proposem escoltar la cançó: *"Vine Esperit Sant"* de Cor Nou.

-**Proclamació de la Paraula**: A la Bíblia ha d'estar preparat el fragment: Jn 14, 15-19.

-**Gest simbòlic**: A la sala destinada a oratori posem avui als peus de la creu uns quants llantions encesos, les flames dels quals representen l'Esperit Sant.

LA PREGÀRIA

a) La preparació de la pregària

1.- Entrada a la capella o lloc d'oració.

Ho fem com sempre en silenci i esperit de recolliment, sentint-nos convidats a participar en la pregària d'una manera activa.

2.- Senyal de la creu:

Com a fills i filles de Déu volem rebre dins nostre l'Esperit Sant. Per recordar-ho invoquem Déu Pare, Fill i Esperit Sant, dient tots junts: *"En el nom del Pare...* (i fem la senyal de la creu)

3.- Breu introducció:

En aquesta sessió d'avui intentarem prendre consciència que l'Esperit Sant, la tercera persona de la Santíssima Trinitat, viu en l'Església i que, d'aquesta i en aquesta, rebem la seva força. L'Esperit Sant ens uneix a Crist i ens ajuda a viure com a fills de Déu. Des de la creació del món, el buf de Déu, el seu Esperit, junt amb la seva Paraula, són l'origen de tot. Però serà després de la mort i resurrecció de Jesús, a partir de la seva plenitud, que serà enviat l'Esperit Sant sobre els apòstols i aquest serà el que construeixi, animi i santifiqui l'Església.

4.- Tècnica de relaxació (la ***Tècnica del minut*****):**

Anem a fer un exercici de respiració per prendre consciència del propi cos, de la creació i del Creador. Seiem amb les cames en una posició còmode, l'esquena recta, les mans reposant sobre els genolls. Cada exercici consisteix en quatre moments:

a) Inspiració: omplim d'aire els nostres pulmons.

b) Retenim l'aire durant uns instants.

c) Expiració: deixem anar lentament l'aire.

d) Finalment, aguantem la respiració durant uns segons.

Repetirem l'exercici tres vegades. Durant la primera ens fixarem en el flux de l'aire dins nostre i, en el moment de treure l'aire, direm: "Esperit Sant". La segona vegada ens centrarem en l'aire que interactua amb nosaltres i, durant l'expiració, direm: "renova la teva Església". En el tercer exercici, ens imaginarem una llum que ens omple a vessar per a simbolitzar la presència de l'amor de Déu i direm: "amb el teu amor".

5.-Oració inicial

Preguem tot junts fent servir aquestes paraules:

Vine Esperit Sant als nostres cors
I envia'ns des del cel
un raig de la teva llum.
A la feina, el repòs,
en la febre, la frescor,
en les llàgrimes, consol.
Renta el que està tacat,
rega el que està àrid,
cura el que està ferit.
Suavitza el que està rígid,
escalfa el que està fred,
redreça el que està tort.
Dóna'ns mèrit i virtut,
doneu-nos la salvació final,
doneu-nos l'alegria eterna.
Amén

(Atribuït a Stephen Langton, arquebisbe de Canterbury)

b) La pregària del cor

1.-Memòria de les presències i records de Jesús.

Contemplant l'espelma encesa que ens recorda el foc de l'Esperit, ens preguntem: Has pensat alguna vegada d'on et ve la força per dur a terme alguna tasca difícil o per trobar la solució a algun problema? Invoques a l'Esperit Sant per demanar-li que t'il·lumini abans d'emprendre alguna activitat? Tens present l'Esperit Sant a la teva vida?

2.-Pregària del cor.

Agraïm a Déu que ens hagi enviat el seu Esperit, que ens permet arribar a ell a través de Jesús.

Invoquem l'Esperit Sant i li demanem que vingui a la nostra vida tot dient: "Vine Sant Esperit".

3.-Cant meditatiu:

Podem escoltar la cançó: *"Vine Sant Esperit"* de Cor Nou.

Vine Sant Esperit, Sant Esperit,
vine Sant Esperit, Sant Esperit.
Vine Sant Esperit als nostres cors,
vine Sant Esperit omple'ns d'amor.
Ven Espíritu Santo, Espíritu Santo,
ven Espíritu Santo, Espíritu Santo.
Ven Espíritu Santo, fuego de amor,
ven Espíritu Santo, abrásanos.

c) L'escolta de la Paraula

1.-Introducció a la Paraula:

Ens preparem per escoltar la Paraula de Déu. Avui llegirem un fragment de l'evangeli de Sant Joan on ens relata com Jesús, a punt de tornar al Pare, promet la vinguda de l'Esperit Sant als seus deixebles, perquè no estiguin sols i perquè els hi doni forces per dur a terme la tasca que els hi havia encomanat.

2.-La proclamació de la Paraula:

Prenem la Bíblia amb delicadesa i proclamem amb veu clara i forta aquest text en el que Jesús ens parla de la vinguda de l'Esperit Sant.

Jn 14, 15-19: **La promesa de l'Esperit**

> 15 »Si m'estimeu guardareu els meus manaments, 16 i jo pregaré el Pare, que us donarà un altre Defensor
> perquè es quedi amb vosaltres per sempre. 17 Ell és l'Esperit de la veritat, que el món no pot acollir, perquè no
> és capaç de veure'l ni de conèixer-lo: sou vosaltres qui el coneixeu, perquè habita a casa vostra i estarà dins
> de vosaltres. 18 No us deixaré pas orfes; torno a vosaltres. 19 D'aquí a poc temps, el món ja no em veurà, però
> vosaltres sí que em veureu, perquè jo visc, i vosaltres també viureu.

Després de llegir el text, el lector besa la Bíblia i la retorna al seu lloc.

3.-Un moment de silenci i breu comentari dialogat de la Paraula.

Fem uns moments de silenci per reflexionar sobre el text que acabem de llegir. Després, preguntem:

-Quina és la frase que més ens ha cridat l'atenció?

-Com es devien sentir els deixebles quan Jesús els adreçà aquestes paraules?

Jesús no deixa sols els apòstols, no ens deixa sols als membres de l'Església. Demana a Déu Pare que envii l'Esperit Sant, el Defensor, perquè habiti en nosaltres i ens ajudi a dur a terme la missió que a cadascú li ha encomanat.

4.-L'aplicació a la vida com a resposta a la Paraula.

A partir de tot el que hem escoltat i compartit, podem preguntar-nos:

-Tenim present l'Esperit Sant en la nostra vida de cada dia?
- L'invoquem en les nostres pregàries?

5.-Gest simbòlic.

Hem deixat uns llantions al peu de la creu amb els quals es vol simbolitzar l'Esperit Sant que viu i actua en cada un de nosaltres.

d) La pregària personal

1.-La pregària en comú.

Tots junts recitem aquesta pregària:

Oh Esperit Sant
Amor del Pare i del Fill,
inspira'm sempre
el que he de pensar,
el que he dir,
com ho he de dir,
el que he de callar,
com he d'actuar,
el que he de fer,
per la glòria de Déu,
bé de les ànimes
i la meva pròpia santificació.

Esperit Sant,
dóna'm agudesa per entendre,
capacitat per retenir,
mètode i facultat per aprendre,
subtilesa per interpretar,
gràcia i eficàcia per parlar.

Dóna'm encert en començar,
direcció en progressar,
i perfecció en acabar.

Amén.

(Cardenal Jean Verdier, Arquebisbe de París)

2.-La pregària del Pare Nostre.

I com a fills i filles de Déu ens adrecem al nostre Pare celestial tot dient: *Pare nostre...*

I recordem Maria, Mare de Déu i mare nostra: *Déu vos salvi, Maria...*

Glòria al Pare...

3.-Benedicció final.

Que el Senyor, que a mig matí va vessar l'Esperit Sant sobre els deixebles, ens ompli dels seus dons i ens doni la força i el coratge per a ser testimonis fidels del seu Regne. Per Crist Senyor nostre. Amén.

e) Sortida de l'oratori

1.-Comiat i sortida.

Sortim en silenci de l'oratori, fent un gest de reverència a Jesús, present en el sagrari o representat per una imatge.

FITXA PELS PARTICIPANTS -TABOR

SESSIÓ 10: <u>CREC EN L'ESPERIT SANT</u>

ORACIÓ INICIAL

Vine Esperit Sant als nostres cors
I envia'ns des del cel
un raig de la teva llum.
A la feina, el repòs,
en la febre, la frescor,
en les llàgrimes, consol.
Renta el que està tacat,
rega el que està àrid,
cura el que està ferit.
Suavitza el que està rígid,
escalfa el que està fred,
redreça el que està tort.
Dóna'ns mèrit i virtut,
doneu-nos la salvació final,
doneu-nos l'alegria eterna.
Amén

ESCOLTEM LA PARAULA

Jn 14, 15-19: **La promesa de l'Esperit**

15 »Si m'estimeu guardareu els meus manaments, 16 i jo pregaré el Pare, que us donarà un altre Defensor
perquè es quedi amb vosaltres per sempre. 17 Ell és l'Esperit de la veritat, que el món no pot acollir, perquè no
és capaç de veure'l ni de conèixer-lo: sou vosaltres qui el coneixeu, perquè habita a casa vostra i estarà dins
de vosaltres. 18 No us deixaré pas orfes; torno a vosaltres. 19 D'aquí a poc temps, el món ja no em veurà, però
vosaltres sí que em veureu, perquè jo visc, i vosaltres també viureu.

COMENTARI DIALOGAT DE LA PARAULA

- ***Quina és la frase que més ens ha cridat l'atenció?***
- ***Com es devien sentir els deixebles quan Jesús els adreçà aquestes paraules?***

LA PREGÀRIA EN COMÚ

Oh Esperit Sant
Amor del Pare i del Fill,
inspira'm sempre
el que he de pensar,
el que he dir,
com ho he de dir,
el que he de callar,
com he d'actuar,
el que he de fer,
per la glòria de Déu,
bé de les ànimes
i la meva pròpia santificació.

Esperit Sant,
dóna'm agudesa per entendre,
capacitat per retenir,
mètode i facultat per aprendre,
subtilesa per interpretar,
gràcia i eficàcia per parlar.

Dóna'm encert en començar,
direcció en progressar,
i perfecció en acabar.

Amén.