

GUIA DELS MÒDULS CATEQUÈTICS

A PARTIR DEL CATECISME TESTIMONIS DEL SENYOR

Mòdul 3: «Què puc fer per tu?»

Correspondència amb els temes 12, 13, 14, 22, 23, 29, 36, 37, 45, 50 del Catecisme Testimonis del Senyor

▪ **Destinataris:** Nois i noies de 13 a 15 anys

▪ **Objectius generals:**

✓ Transmetre la idea que en el camí de la nostra vida tots necessitem força, ajuda i coratge per afrontar els reptes i les dificultats.

✓ Ajudar els adolescents a comprendre que el cristià és aquell que, enmig de les situacions més dures i difícils, es mostra capaç de no perdre l'esperança i la confiança, perquè ha descobert en l'Esperit Sant la font de la seva fortalesa i la llum i la guia per al seu camí.

✓ Aprendre qui és l'Esperit Sant, quins són els seus dons i comprovar de quina manera aquest ha estat sempre present en els grans esdeveniments de la Història de la Salvació i en la vida de l'Església.

✓ Experimentar i reconèixer la necessitat de rebre de forma més plena l'Esperit Sant per mitjà del sagrament de la Confirmació per tal d'enfortir la pròpia fe i rebre una capacitació més intensa per ser testimonis de Jesús ressuscitat en el món.

✓ Descobrir que el sagrament de la Confirmació és un regal que Déu ens vol fer més que el resultat d'una decisió personal. Déu s'ha avançat a escollir-nos des del ventre de la nostra mare per llançar-nos a lluitar contra

els «Goliats» de la vida sense altra armadura que l'amor i la confiança en les seves promeses.

✓ Convidar els adolescents a la missió. A ser testimonis valents i decidits de l'amor del Senyor enmig dels seus ambients, comptant sempre amb l'ajuda, la guia i la força de l'Esperit.

▪ **Material:**

- ✓ Bíblia
- ✓ Catecisme *Testimonis del Senyor*
- ✓ Guia Bàsica. Para comprender y trabajar con el catecismo
- ✓ T. Suau. *Els sagraments en la vida del deixeble*. Barcelona: CPL. (Emaús;16)
- ✓ Quadern de ruta del jove
- ✓ Per a l'audiovisual: ordinador, projector, equip de so (altaveus)
- ✓ Per a la dinàmica de la celebració: aigua, foc, oli...

▪ **Sessions:**

Aquest mòdul es pot distribuir en 7 moments o passes d'uns 50 min. aproximadament:

Les sessions són:

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| 1a sessió | «Què puc fer per tu?» |
| 2a sessió | Contempla: La veritable força |
| 3a/4a sessió | Aprofundeix |
| 5a sessió | Prega |
| 6a sessió | Celebra |
| 7a sessió | Fes un compromís |

DESENVOLUPAMENT DE LES SESSIONS

1a sessió: «Què puc fer per tu?»

▪ **Objectius de la sessió:**

1. Facilitar que els adolescents prenguin consciència que, en el fons, els humans som éssers profundament necessitats (d'ajuda, guia, comprensió, força, tendresa, amor...) i que aquestes necessitats es fan encara més paleses en determinades etapes de la vida, com pot ser el pas a l'edat adulta.
2. A partir de la constatació anterior, identificar quines són les pròpies febleses i atrevir-se a posar nom als mancaments personals.
3. Reflexionar sobre l'actitud que adoptem davant els problemes i les dificultats quotidianes i pensar quin paper té Jesús en tot això.

▪ Passos per al desenvolupament de la sessió:

1. Per començar, el catequista acompanyant pot introduir el tema de la manera següent:

Ben segur que a molts de nosaltres ens passa que sovint envegem la «sort» que, als nostres ulls, tenen els adults: no han d'anar a l'escola, fan el que volen, tenen diners per comprar tot allò que els agrada, la gent escolta les seves opinions... Vist així, no resulta gens estrany que ens passem les hores somniant en el dia en que finalment serem majors i podrem portar les regnes de la nostra vida.

*Però això que en un primer moment ens sembla tan atractiu i engrescador (independència, llibertat...) resulta que té un preu. I és que una major independència implica inseguretat i una gran dosi de responsabilitat. Prendre decisions lliurement (i encertar!...) no resulta gens fàcil; distingir el camí correcte enmig de tants d'altres que semblen molt més atractius sovint és una lluita, i fer front a les responsabilitats i els compromisos de la vida adulta exigeix una gran dosi de sacrifici i coratge. Per altra banda, fer-se adult també implica haver de tastar, cada cop amb més freqüència, la part més dura de la vida: dolor, pèrdua, malaltia, soledat, rebuig, fracàs, mort... **Sí, la vida de l'adult és lluita sobre la terra i sovint esdevé una mena de carrera d'obstacles, de proves que cal superar si es vol arribar a la meta. Per superar aquests obstacles necessitem ajuda, coratge i força. En cas contrari, ens cansem, ens desanimem, i acabem abandonant la cursa o, pitjor encara, ens trenquen per dintre, se'ns asseca el cor i esdevenim morts en vida.***

La bona notícia és que en aquesta carrera no estem pas sols. Jesús ens surt a l'encontre i ens formula la mateixa pregunta que un dia va fer a un cec amb qui es va topar a l'entrada de la ciutat de Jericó: «Què puc fer per tu?...» Si acceptem la seva ajuda, si ens fiem d'Ell, el Senyor ens regalarà la força del seu Esperit per anar més enllà de les nostres febleses, per superar amb coratge les proves de la vida i esdevenir així testimonis seus enmig del món.

2. Una vegada feta aquesta introducció, les preguntes que venen a continuació (i que trobarem a la pàg.4 del quadernet) poden servir de guia per tal que els participants puguin reflexionar sobre el que s'ha dit:
 - ✓ Quines són les meves febleses?... I les meves pors?... I les meves necessitats?...
 - ✓ Quina és la meva actitud davant les dificultats, els problemes i les proves de la vida?... En fujo o les afronto?...
 - ✓ Demano ajuda? En trobo? On?....
 - ✓ Em costa prendre decisions importants? Tinc algú que m'aconselli?...
 - ✓ I en tot això, Jesús què? Hi té algun paper?...
3. Deixem uns 15 minuts per tal que pensin possibles respostes i les escriguin al quadernet, insistint que no es tracta de donar respostes perfectes sinó de respondre allò que els surt del cor.

4. Passat aquest temps, se'ls convida, lliurement, a posar en comú les seves respostes. És molt important que en aquest moment el catequista es limiti a deixar parlar els participants, escoltant amb atenció i animant a tots a dir-hi la seva, ajudant-los a expressar-se amb llibertat i confiança. No passa res si algunes respostes són molt generals, superficials o inclús massa ideals. Cal tenir present que ara no és el moment d'establir un diàleg ni de voler proporcionar les respostes més adients. Això vindrà més endavant. El que ara ens interessa és que reflexionin sobre aquestes qüestions.
5. Es finalitzarà aquest primer moment llegint junts el text de la pàg. 271 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: «**Procuraré posar tota la meva esperança i confiança en Déu.**»

2a sessió: Contempla: La veritable força

▪ Objectius de la sessió:

1. Facilitar que els participants connectin emocionalment amb el que veuran i escoltaran fins al punt de sentir-se fortament interpel·lats pel testimoni d'unes persones que, enfrontades a situacions realment extremes, han trobat la força, l'esperança i la confiança en quelcom molt més gran que ells mateixos: l'Esperit Sant que Déu Pare ens envia per mitjà de Jesucrist.

▪ Passos per al desenvolupament de la sessió:

1. Convidem els adolescents a mirar i escoltar el testimoni de tres persones que, gràcies a la força de la fe, no només han estat capaços de superar greus dificultats, sinó que han esdevingut testimonis extraordinaris de l'amor de Déu enmig del món. Es tracta dels testimonis¹ de **Nick Vujicic**, un jove de 28 anys que va néixer sense extremitats inferiors i superiors; el de **Myriam**, una nena iraquiana de 10 anys, cristiana, que per escapar de la persecució d'Estat Islàmic es va veure obligada a abandonar la seva ciutat i ara viu en un camp de refugiats, i el de **Maria José**, una dona de 37 anys, que des dels 9 pateix una malaltia neurodegenerativa que li ha provocat una invalidesa del 100%.
2. Després d'haver vist els vídeos deixarem un temps de silenci (uns 15 min.) per tal que els adolescents puguin reflexionar sobre el que han vist i escoltat, sentit i experimentat, i puguin escriure en el quadern de ruta les seves impressions.

¹ Es poden trobar aquests testimonis al canal You Tube:

1) Nick Vujicic: *Testimonio Extraordinario en Español*.

2) *La Historia de Myriam*

3) *Testimonio de fe en la discapacidad*

3. Aquestes preguntes poden servir de guia per a la seva reflexió:

- ✓ Quin testimoni t'ha cridat més l'atenció o t'ha commogut més profundament? Per què?...
- ✓ Et sents identificat amb algunes de les coses que han explicat els testimonis? Amb quines?...
- ✓ D'on creus que han tret la força i el coratge necessaris per superar unes proves i dificultats tan greus?...
- ✓ Quins sentiments ha remogut en el teu interior el seu testimoni de vida i de fe?...

4. Una vegada fet això es deixa un temps per compartir.

5. Finalitzarem aquesta sessió llegint l'apartat «**Testimonis que han sigut màrtirs**» que podem trobar a la pàg. 180 del Catecisme *Testimonis del Senyor*.

3a i 4a sessió: Aprofundeix

Catecisme *Testimonis del Senyor*, capítol 23: «**Jesús promet i envia l'Esperit Sant**». Pàg. 271.

▪ **Objectius de la sessió:**

1. Comprendre qui és l'Esperit Sant i de quina manera es pot fer present i ajudar-nos en les dificultats de la nostra vida.
2. Comprovar com l'Esperit Sant ha estat present en els episodis més destacats de la Història de la Salvació i quines imatges s'han utilitzat per representar-lo.
3. Entendre què significa rebre el sagrament de la Confirmació i quin és el significat de cada un dels dons de l'Esperit Sant que rebem en plenitud per l'administració d'aquest sagrament.

▪ **Passos per al desenvolupament de la sessió:**

1. Es pot introduir el moment d'aprofundiment utilitzant aquestes paraules o altres de semblants:

Algunes vegades la vida ens posa a prova i ens obliga a afrontar situacions molt dures que amenacen la nostra pau i poden acabar destruint-nos. Tanmateix és molt possible que nosaltres no visquem dificultats tan extremes com les que pateixen els protagonistes dels vídeos que hem vist; però, sigui com sigui, són les nostres, i de ben segur que ens fan patir. I enmig del nostre patiment, enmig de les nostres proves i dificultats, sovint experimentem que ens falten les forces, que sols no podem... i ens sentim necessitats. Aleshores voldríem trobar una mica d'ajuda, quelcom que ens donés la fortalesa suficient per seguir avançant malgrat tot.

Fixem-nos que els tres testimonis que hem vist tenen una cosa en comú: malgrat les greus dificultats i proves que s'han vist obligats a afrontar en la seva vida, el seu esperit de superació i de lluita ha estat tan extraordinari que no només els ha permès traspasar limitacions i circumstàncies personals molt adverses, sinó que, a més, ha fet d'ells testimonis privilegiats de l'amor infinit de Déu enmig del món.

I la pregunta que ens fem és: Com ho han aconseguit? D'on han tret la força i el coratge? On han trobat l'esperança i l'alegria per seguir endavant malgrat saber que hi ha moltes coses que no podran canviar? Quin és el seu secret?...

*Doncs bé, els cristians (i els tres protagonistes dels vídeos ho són...) creiem que la resposta únicament podem trobar-la en Déu, més concretament, en Aquell de qui Jesús va dir que seria el nostre protector i defensor quan ell se'n tornés al Pare: **l'Esperit Sant**.*

2. Per tal de comprendre adequadament qui és l'Esperit Sant podem llegir el capítol 23 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: **«Jesús promet i envia l'Esperit Sant»**.
3. Per altre banda, a partir d'uns altres capítols del Catecisme que seguidament s'indicaran, podrem comprovar de quina manera l'Esperit Sant ha estat present en els episodis més destacats de la Història de la Salvació. Una presència constant que la Bíblia descriu utilitzant unes imatges tan poderoses i suggerents com *l'aigua, el foc, el vent, el núvol*, i també un *colom* (tal vegada la representació més popular de l'Esperit) que baixa sobre Jesús en el moment del seu baptisme.
 - ✓ Fixem-nos, per exemple, com ja en el relat de la Creació és l'Esperit de Déu el qui plana sobre les aigües i separa el cosmos del caos (Gn 1,2).
 - ✓ Més endavant, és l'Esperit Sant qui enforteix el poble d'Israel per complir els manaments que Déu entrega a Moisès al Sinaí (podem llegir l'apartat: «Amb els deu manaments Déu ens dona un camí per viure,» de la pàg.74 del Catecisme *Testimonis del Senyor*)
 - ✓ També és l'Esperit Sant qui inspira la pregària del rei David que tan bellament plasmarà en els Salms (llegir l'apartat: «David i els Salms» de la pàg. 79 del Catecisme *Testimonis del Senyor*)
 - ✓ I qui impulsa i encoratja els profetes a alçar la seva veu en nom de Déu per denunciar les injustícies, consolar els desvalguts, guiar el poble, intercedir per ell i recordar-li les promeses del Senyor. En aquest punt és interessant remarcar que tot i les enormes dificultats que varen haver d'afrontar els profetes (calúmnies, persecucions i fins i tot la mort) va ser gràcies a la força de l'Esperit Sant que pogueren realitzar la missió que Déu els havia encomanat (podem llegir la pàg. 81 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: **«Déu convida a la conversió»**).

✓ Arribada ja la plenitud dels temps, Déu es va fer home en Jesús «per obra de l'Esperit Sant» i va passar per aquest món fent el bé: curant els malalts, tornant la vista als cecs, aixecant els caiguts, perdonant els pecats, resuscitant els morts... complint-se així en Ell totes les promeses de salvació que Déu havia fet al poble d'Israel (llegir pàg. 106 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: «**El Fill de Déu es va fer home**»).

✓ Però les autoritats religioses d'Israel acusaren Jesús de blasfem i d'actuar contra la Llei i el Temple. La nit en què havia de ser entregat va prometre als seus deixebles que no els deixaria orfes sinó que els enviaria un protector i defensor: ***l'Esperit Sant*** (Jn 14,15-26).

✓ El dia de la Pentecosta, la promesa es va fer realitat i els deixebles rebren l'Esperit Sant, gràcies al qual varen poder comprendre tot el que Jesús havia dit i fet durant la seva vida mortal. L'Esperit els va concedir el coratge i la força per superar la por i sortir a proclamar el missatge de salvació a tots els pobles, esdevenint així testimonis alegres i esperançats de l'amor de Déu, cridats a portar la llum de l'Evangeli a tothom (llegir el capítol 23 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: «**Jesús promet i envia l'Esperit Sant**»).

Com els deixebles, ara ens toca a nosaltres, sostinguts per l'Esperit Sant, anunciar a tots els homes la grandesa i bellesa que suposa seguir el camí de l'Evangeli. L'Esperit Sant ens impulsa a participar en tot allò que pugui millorar el món, fent créixer l'amor, defensant la justícia i construint la fraternitat com a testimonis del Senyor.

4. Arribats a aquest punt cal plantejar als adolescents i joves la següent pregunta: *Què hem de fer per rebre l'Esperit Sant?* I la resposta pot ser:

*Realment, la majoria de nosaltres ja el va rebre el dia del seu baptisme. Però, com ja hem dit, a mesura que ens fem grans cada vegada ens toca decidir més coses, assumir majors responsabilitats, enfrontar noves dificultats i reptes i adoptar un major compromís vers la nostra realitat concreta. El Senyor ens envia al món i ens vol valents, prudents i fidels, il·luminats per la saviesa de l'evangeli, però sap que necessitem ajuda. Per això, ***l'Església ens proposa rebre la plenitud de dons de l'Esperit Sant per mitjà del sacrament de la Confirmació.*** Aquests dons són els regals que porta l'Esperit i que Déu ens vol regalar generosament. En la vida, més que la força física compta la força interior, per això, a més del do de la fortalesa, l'Esperit ens regala altres dons: saviesa, enteniment, consell, ciència, pietat i temor de Déu per tal que gràcies a ells puguem enfrontar-nos a les proves de la vida i esdevenir apòstols valents per donar testimoni i participar en el creixement del Regne de Déu.*

5. Per finalitzar l'aprofundiment d'una manera més pràctica, es pot fer alguna dinàmica que permeti comprendre el significat de cada un dels dons de l'Esperit Sant i de quina manera concreta representen una ajuda real dins la vida de cada dia.

5a sessió: Prega

Catecisme *Testimonis del Senyor*, capítol 23: «Jesús promet i envia l'Esperit Sant», pàg. 271.

▪ Objectius de la sessió:

1. Introduir els adolescents i joves en la pregària a l'estil de Taizé per facilitar l'obertura d'espais de silenci i contemplació en el seu interior.
2. Capacitar els participants per a la trobada amb el Senyor i la recepció dels dons de l'Esperit.
3. Desenvolupar una actitud d'escolta cap a Déu que parla des del més profund del ser.
4. Demanar a Déu Pare que, per mitjà del seu Fill Jesucrist, ens envii el seu Esperit Sant.

▪ Passos per al desenvolupament de la sessió:

1. En aquesta sessió pot ser molt adient preparar una pregària a l'estil de Taizé, que tan present te l'Esperit Sant en l'ambientació dels seus espais de pregària, en els seus cants, en les seves oracions, etc.
2. Per això, ambientarem i decorarem junts la capella o la sala amb tots aquells elements propis de les pregàries de Taizé: icona, espelmes, teles vermelles i blanques, etc.
3. Es pot iniciar la pregària recitant de forma conjunta alguna invocació a l'Esperit Sant, com per exemple el «Veni Creator», que podem trobar a les pàg. 310-311 del Catecisme *Testimonis del Senyor* i també al quadern de treball.
4. S'escolliran aquells cants meditatis de Taizé que facin referència a l'Esperit Sant, com per exemple: «Ven, Espíritu de Dios» o «Dominus Spiritus est», entre d'altres.
5. Es poden anar intercalant en els cants alguns textos breus de la Paraula de Déu que facin referència a l'Esperit Sant i deixar també alguns moments de silenci.
6. Per finalitzar aquest moment de pregària el catequista pot agafar la Bíblia i ell o alguns dels participants llegir en veu alta i clara el fragment del Llibre dels Fets dels Apòstols en el qual es relata la vinguda de l'Esperit Sant sobre els deixebles el dia de Pentecosta (Fets 2,1-13).
Recordem que és important que la lectura de la Paraula de Déu es faci sempre directament de la Bíblia ja que és una manera de donar-li la importància que es mereix. També es pot acompanyar del gest de besar-la abans de començar a llegir i en haver acabat com a mostra de gratitud per la bella història d'amor de Déu envers els homes que contenen les seves pàgines.

6a sessió: Celebra

Catecisme *Testimonis del Senyor*, capítol 29: «Enfortits pel do de l'Esperit Sant», pàg. 179.

▪ Objectius de la sessió:

1. Reflexionar sobre les pors (els «Goliats») que ens impedeixen ser testimonis valents de l'evangeli de Jesucrist en el nostre entorn.
2. Prendre consciència de la necessitat que tenim de rebre el do de l'Esperit Sant per enfrontar-nos als «Goliats» i tirar endavant la missió que, com a batiats, ens ha estat confiada.
3. A partir d'alguns episodis significatius de la vida del rei David, ajudar els adolescents i joves a reconèixer el gran regal que ens ofereix el Senyor en la Confirmació, explicant d'una manera plàstica i visual el profund significat dels tres signes essencials de la celebració d'aquest sacrament: la **imposició de les mans** (com a signe de protecció i enviament), la **crismació** (com a signe d'elecció, de fortalesa, de segell) i l'**abraçada de pau** (com a signe d'acollida a la comunitat que és l'Església).

▪ Passos per al desenvolupament de la sessió:

1. Si és possible, aquesta sessió convindria fer-la a l'església o capella. En primer lloc, podem començar llegint en veu alta el passatge bíblic en el qual se'ns explica l'**enfrentament de David amb Goliat** (1 Sa 17,20-50). En aquest cas, és important fixar-se en el fet que David, davant la impossibilitat de portar una armadura excessivament feixuga per ell, decideix enfrontar-se a Goliat amb el pit descobert, completament nu i armat únicament amb la confiança plena en el Senyor.
2. Una vegada llegit el passatge, comentem que avui també Déu ens envia a lluitar contra els nostres particulars «Goliats»: pors, reptes, desafiaments, enfrontaments, pecats... que tantes vegades ens assemblen gegants impossibles de vèncer... I ens convida a fer-ho a l'estil de David, amb valentia, lliures, fiats del Senyor, **sense necessitat d'amagar-nos darrere cuirasses i armadures que ens prometen seguretat però l'únic que aconseguen és immobilitzar-nos i ofegar-nos sota el seu pes.**
A la Confirmació rebem aquest encàrrec, aquesta missió. Per mitjà del ritus de la imposició de mans sobre el cap dels qui s'han de confirmar, el Bisbe prega en silenci demanant a Déu la seva benedicció i protecció de tal manera que, enfortits pel do de l'Esperit Sant **que a partir d'aquell moment posseiran amb major plenitud**, siguin capaços de tirar endavant, a l'estil de David, la missió sagrada que els ha estat confiada: donar testimoni de Crist i del seu evangeli, fent present amb les seves paraules, obres i actituds el Regne de Déu.
3. Llegir el capítol 29 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: «Enfortits pel do de l'Esperit Sant».

4. Podem acabar aquesta primera part demanant als adolescents que reflexionin sobre aquestes preguntes i escriguin (si volen) les respostes al seu quadern:

- ✓ «I tu?...com vols enfrontar-te als teus Goliats?»
- ✓ «Carregat d'armadures o cuirasses, confiant en les teves forces i amagant-te sota falses seguretats o fiant-te plenament del Senyor que és l'únic capaç de concedir-te la vertadera força per mitjà de l'Esperit Sant?»

5. En segon lloc, per explicar el significat de la crismació, podem llegir en veu alta el passatge bíblic del primer llibre de Samuel en el qual se'ns conta **la unció de David** (1Sa 16,1-13). Una vegada llegit el fragment serà important destacar diverses idees:

- ✓ La iniciativa de l'elecció de David ha estat del Senyor. Com sempre, Déu s'ha avançat a estimar i ha estat ell qui ha escollit David.
- ✓ David no és més que un nen. Déu ens escull des de la nostra infantesa. Més encara, d'ençà que érem al ventre de la nostra mare.
- ✓ Déu escull David en contra de totes les previsions. No és el fill més gran, ni el més fort, ni el més alt, ni el més poderós, ni el més savi... «Per què l'home veu l'aparença, però el Senyor veu el fons del cor» (1 Sa 16,7)
- ✓ David és ungit amb oli pel profeta Samuel, rebent la força de l'Esperit. Des de llavors David queda marcat per sempre, de tal manera que ja no es pertany, sinó que pertany a Déu, el Senyor. Ha estat elegit per fer la seva voluntat, per ser el seu testimoni enmig del món.
- ✓ Es pot establir la relació entre el gest d'ungir el cap del rei David amb oli amb el ritus de la Crismació que es fa a la celebració del sagrament de la Confirmació. Aquesta podria ser una possible explicació complementària:

Després de la imposició de mans i de la pregària en silenci del bisbe, aquest ungeix el front de la persona amb un oli perfumat anomenat «crisma» mentre diu: «(Nom) rep per aquest senyal el do de l'Esperit Sant».

L'oli, a més de servir per amanir aliments, era utilitzat a l'edat antiga per curar les ferides. Els atletes i lluitadors untaven el seu cos amb bons olis perquè pensaven que així augmentaven la seva força i agilitat i eren capaços d'un major rendiment. En aquella època, l'oli també era signe d'abundància i alegria, de força i de bellesa. L'oli perfumat amb bàlsam (mescla de resines i plantes aromàtiques utilitzades per curar ferides) també era un element cosmètic que servia com a perfum. I a l'Antic Testament va servir per ungir els reis del Poble d'Israel.

Totes aquestes utilitats de l'oli perfumat amb bàlsam volen expressar simbòlicament l'amor de Crist que ha d'impregnar el confirmat i que aquest haurà d'escampar al seu voltant per mitjà de les seves bones obres i el seu compromís per fer realitat el Regne.

I, en darrer lloc, no podem oblidar que la unció amb el crisma durant la Confirmació esdevé un segell, una marca, un distintiu que Déu imprimeix en la persona per indicar que des d'aquell moment pertany al Senyor. És com si a partir d'aquell moment portés al front la firma de Déu que certifica davant dels altres que és seu, que està sota la seva protecció, i que mai no el deixarà sol davant qualsevol dificultat o problema.

6. En aquest moment podem fer un **gest simbòlic d'elecció**: cada un dels participants s'anirà acostant al catequista i aquest li ungirà les mans amb perfum. Aquest perfum remet al crisma i simbolitza que aquell jove ha estat elegit per Déu per transmetre «la bona olor de Crist» a la vegada que és enfortit per ser testimoni del Senyor enmig del món. Com David... Serà important que es doni una certa «solemnitat» a aquest gest a partir de la creativitat de cada catequista: per exemple, posant una música de fons, cridant a cada participant pel seu nom, etc.
7. Finalment, el catequista explica que després de la unció amb el crisma i l'Amén del confirmand amb el qual aquest diu sí a l'Esperit Sant (i, amb ell, a Jesús) i es compromet a ser instrument del Regne en el món, el bisbe el saluda amb l'**abraçada de la pau** per tal que, ja confirmat, s'incorpori a la comunitat i participi de la taula de l'Eucaristia. Per això podem donar per finalitzat aquest moment celebratiu fent que cada un dels participants rebi una abraçada del catequista i de la resta de companys, com a signe d'acollida, a més de remetre al signe de la pau que farà el bisbe en la celebració de la Confirmació.

7a sessió: Fes un compromís

Catecisme *Testimonis del Senyor*, capítol 37: «**Pau, escollit per a anunciar l'Evangeli de Déu**», pàg. 215; Capítol 50: «**Sigueu sempre testimonis del Senyor**». Pàgines 272-273.

▪ Objectius de la sessió:

1. Interpel·lar els adolescents per tal que es quedin amb algun aspecte de la catequesi que posteriorment puguin dur a la seva vida.
2. És important que prenguin consciència que allò que ha estat important per a ells també ho pot ser per als altres.
3. Convidar els adolescents a la missió. A ser testimonis valents i decidits de l'amor del Senyor enmig dels seus ambients, comptant sempre amb l'ajuda, la guia i la força de l'Esperit.

▪ Passos per al desenvolupament de la sessió:

1. Es pot posar com a exemple de testimoniatge, valent i decidit, impulsat pel foc de l'Esperit Sant, el cas de **sant Pau** (llegir pàg. 215 del Catecisme *Testimonis del Senyor*: «**Pau, escollit per anunciar l'Evangeli de Déu**») o el de **sant Francesc Xavier** (llegir les pàg. 272 i 273 del Catecisme *Testimonis del Senyor*).

2. Si, durant aquest procés catequètic, els adolescents i joves han pogut descobrir que Déu ens envia l'Esperit Sant com a força, ajut i coratge per afrontar els reptes que la vida ens planteja i especialment per tirar endavant el compromís que vam contreure el dia del nostre baptisme, és a dir, ser testimonis de la Bona Nova de Jesucrist enmig del nostre món per tal de curar ferides, il·luminar situacions personals de manca de llum i retornar l'esperança perduda, ara ha arribat el moment de concretar de quina manera es portarà a terme aquest compromís. Aleshores, inspirats pels models que acabem de veure, caldrà que els adolescents es demanin:

✓ De quina manera puc ser jo testimoni de Crist enmig del món?

3. Una vegada s'han posat en comú les distintes respostes a la qüestió anterior, el catequista explicarà dues maneres possibles de donar-hi resposta i que poden ajudar a concretar el compromís:

✓ Oferir-se a la parròquia per ajudar en el que faci falta (esplai, catequesi, voluntariat a Càritas, preparació de les celebracions litúrgiques, fent delector, tocant la guitarra, etc.) ja que aquesta pot ser una bona forma de consolidar un major vincle amb l'Església i d'experimentar l'alegria del do gratuït.

✓ Apropar-se a aquelles persones (companys, familiars...) que no creuen o estan allunyades de la fe per tal d'iniciar amb elles un diàleg en el qual sigui possible oferir un testimoni valent i esperançat de la nostra fe en Jesús i de l'alegria i la força que ens proporciona el fet de ser cristià.

4. Convidem els participants a pensar en un petit compromís personal que sigui possible portar a terme una vegada s'hagin confirmat i a posar-ho per escrit en el seu quadern.

5. Podem finalitzar la sessió resant junts el CREDO.